



צנ'ה י' ספסגיל

6 צעדים לחובל עצול!

1 מה את רוצה לעשות? תהיי שלמה!

רוצה לנסוע איתם לים? בכיף! להישאר בבית במזגן? מעולה!
הכי חשוב - שתהיי שלמה ובטוחה עם כל בחירה שלך!

2 הם כאלה מדהימים!

נכון שהילדים שלך מתוקים ונהדרים?
אם תבחרי לשים על זה את הפוקוס - תעזרי להם להיות רק יותר כאלה!

3 אחותי, שחררי. החופש - שלהם!

אם הם כאלה מקסימים - תני להם להיות אחראיים על הזמן הפנוי שלהם.
נדמה לי שתופתעי מהבגרות והיצירתיות!...

4 נגרת לכעס? הכל בסדר! את אנושית...

כל מלחמה עם הילדים תגרור עוד אחת. ותנחשי מי המנצח? הילד---
אל תתבזזי על מאבקים שבמילא לא מרגיעים אף אחד.
תשמרי על הבריאות שלך!

5 מה אתם מכינים לצהרים?

הילדים בחופש ומחפשים תעסוקה?
לקפל כביסה, להכין צהרים (גם לך!) או לשטוף את האוטו הן פעילויות
נפלאות!

6 תחליטי ליהנות!

תחליטי שאת פשוט נהנית! מהביחד! מהסתלבט!
מהיצאות! מהבית! ומהילדים!

חובל
עצול!

